



2026年献立表



	月	火	水	木	金	土
	2 身体測定	3 誕生会・ひな祭り	4 スイミング	5 参観(長)	6 ラーメン屋さん(長)	7
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鱈の香味焼き 切り干し大根煮 キャベツの味噌汁 カクテルゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 チキンナゲット ブロッコリーサラダ すまし汁 ケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> メンチカツサンド ほうれん草とツナの和え物 ポトフ みかん缶 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 醤油ラーメン 肉団子の甘酢あん グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 焼きそば エビシユウマイ 中華スープ ゼリー
乳児朝おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ハッピーターン 	<ul style="list-style-type: none"> ハーベスト 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー 	<ul style="list-style-type: none"> ココアウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> カルシウムせんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お菓子
午後おやつ	<ul style="list-style-type: none"> さつま芋ケーキ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 三色花ゼリー 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> かっぱえびせん 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 塩昆布おにぎり 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ぼたぼた焼き 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> お菓子 麦茶
	9 大掃除(中)	10 大掃除(少)	11 スイミング	12	13 卒園式予行	14
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 3色丼 きんぴらごぼう わかめスープ パイ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚の生姜焼き アスパラソテー 青梗菜の味噌汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ りんご 	<ul style="list-style-type: none"> レーズンパン 白身魚フライ 春野菜のスープ バナナ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯(ふりかけ) おでん ほうれん草の胡麻和え グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯(ふりかけ) ハンバーグ ポパイサラダ 味噌汁 ゼリー
乳児朝おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ハッピーターン 	<ul style="list-style-type: none"> ハーベスト 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー 	<ul style="list-style-type: none"> ウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> カルシウムせんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お菓子
午後おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ココアケーキ 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> サッポロポテト 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> いちごフルーチェ 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ばかうけ 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> プチクッキー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> お菓子 麦茶
	16 スイミング	17 大掃除(長)	18 スイミング(長参)	19 修了式・卒園式準備	20 卒園式	21
昼食	<ul style="list-style-type: none"> チャーハン ツナサラダ(胡麻ドレッシング) 豆腐入り中華スープ フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> 赤飯 鶏肉の西京焼き アスパラソテー すまし汁 紅白ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 肉うどん 餃子 杏仁豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> バターロール(いちごジャム) チキンナゲット シチュー りんご 牛乳 (2,3号のみ) 		
乳児朝おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ハッピーターン 	<ul style="list-style-type: none"> ハーベスト 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー 	<ul style="list-style-type: none"> ココアウエハース 		
午後おやつ	<ul style="list-style-type: none"> 人参蒸しパン 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> りんごケーキ 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> サブレ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> わかめおにぎり 麦茶 		
	23 大掃除(ひよこ)	24	25	26	27	28
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 豚白菜丼 大学芋 中華スープ みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉じゃが 納豆 大根の味噌汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ジャージャー麺 しゅうまい グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 黒糖パン グラタン ジュリエンヌスープ オレンジ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 さばの味噌煮 春雨サラダ かにかま汁 ピーチムース 	<ul style="list-style-type: none"> たぬきうどん 餃子 ハッシュドポテト ゼリー
乳児朝おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ハッピーターン 	<ul style="list-style-type: none"> ハーベスト 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー 	<ul style="list-style-type: none"> ココアウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> カルシウムせんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お菓子
午後おやつ	<ul style="list-style-type: none"> 麩のラスク 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ぼんち揚げ 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> アメリカドッグ 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 菜飯のおにぎり 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ビスコ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> お菓子 麦茶
	30	31	<p>《ひな祭り》</p> <p>「ひな祭り」は女の子の成長を願う行事で、モモの花が咲く頃に行われるので「桃の節句」とも呼ばれています。ひな人形は、子ども達の身代わりになって病気や事故から守ってくれると言われています。ひな祭りは平安時代から続く伝統行事です。大切に受け継いで行きたいですね。</p>			
	<ul style="list-style-type: none"> 焼肉丼 ツナサラダ かきたま汁 りんごのコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 2層のメンチカツ ひじきの炒め煮 お麩の味噌汁 プリン 				
	<ul style="list-style-type: none"> ハッピーターン チーズスコーン 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ハーベスト キャラメルコーン 麦茶 				

にじ組の皆さん、ご卒園おめでとうございます。

味噌汁紀行や節分行事食の時に、たくさんお話が出来て嬉しかったです。

小学生になっても給食は続きます。たくさん食べて元気いっぱいのお兄さん、お姉さんになってくださいね。



早いもので、今年度も残すところ1ヶ月となりました。徐々に気温が上がり日中は暖かく、春の訪れも感じられるようになりました。毎日の食生活の中で食べられるようになったものがあつたり、食べる量が増えたりと成長を感じられるところがあつたのではないのでしょうか。進級に向けて、生活リズムを見直してみましょう。

