



2025年3月献立表



乳児朝おやつ
午後おやつ



にじ組のみなさん、ご卒園おめでとうございます。
小学生になっても給食は続きますので、毎日しっかりごはんを食べて
これからも元気に過ごしてほしいと給食室一同心から願っています。



- ・鶏だしラーメン
- ・しゅうまい
- ・ゼリー

- ・お菓子
- ・お菓子
- ・麦茶

月	火	水	木	金	土	
					1	
					<ul style="list-style-type: none"> ・鶏だしラーメン ・しゅうまい ・ゼリー 	
					<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 ・お菓子 ・麦茶 	
	3ひな祭り	4誕生会	5スイミング	6長参観	7	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・コールスローサラダ ・すまし汁 ・ひな祭りゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・はんぺんチーズフライ ・アスパラソテー ・根菜胡麻汁 ・ケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャージャー麺 ・エビシュウマイ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・レーズンパン ・オムレツ ・ジュリエンスープ ・牛乳 ・りんごのコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ためぎうどん ・もやしのおかか和え ・いちごフルーチェ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ライ麦パン(ジャム) ・チーズハンバーグ ・コンソメスープ ・牛乳 ・ゼリー
乳児朝おやつ 午後おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・ハッピーターン ・もも蒸しパン ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーベスト ・たこ焼き ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・クラッカー ・ココアケーキ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウエハース ・ぼんち揚げ ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・カルシウムせんべい ・ばかうけ ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 ・お菓子 ・麦茶
	10スイミング	11長リクエスト献立	12スイミング	13	14スイミング	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・豚白菜丼 ・大学芋 ・えのきと豆腐の中華スープ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・春巻 ・わかめスープ ・カクテルゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭の照り焼き ・きんぴらごぼう ・油揚げとしめじの味噌汁 ・パン缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・たまごサンド ・ナゲット ・鶏と野菜のクリーム煮 ・牛乳 ・ピーチゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグ(ホワイトソース) ・ブロッコリーサラダ ・具沢山スープ ・りんごのコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん ・キャベツのマヨサラダ ・ゼリー
乳児朝おやつ 午後おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・ハッピーターン ・オランダサブレ ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーベスト ・バナナスコーン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・クラッカー ・さやえんどう ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウエハース ・おかかおにぎり ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・カルシウムせんべい ・麩のラスク ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 ・お菓子 ・麦茶
	17卒園式予行	18	19修了式	20卒園式	21	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・スパゲッティサラダ ・グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉の西京焼き ・ひじきの煮物 ・そうめん汁 ・りんごのコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> ・塩ラーメン ・肉団子の甘酢あん ・ヨーグルト 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・厚揚げと野菜の味噌炒め ・ほうれん草と卵の和え物 ・かにかま汁 ・みかん缶 ・カルシウムせんべい ・人参蒸しパン ・麦茶 	
乳児朝おやつ 午後おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・ハッピーターン ・手作りお好み焼き ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーベスト ・たべっ子どうぶつ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・クラッカー ・プチクッキー ・麦茶 		<ul style="list-style-type: none"> ・カルシウムせんべい ・人参蒸しパン ・麦茶 	
	24	25	26	27	28	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・マーボー丼 ・3色ナムル ・白菜入り中華スープ ・りんごムース 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の胡麻焼き ・もやしと小松菜の和え物 ・かきたま汁 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・クリームパスタ ・ツナサラダ ・黄桃缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン(いちごジャム) ・南瓜のグラタン ・野菜スープ ・グレープフルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・唐揚げ ・青梗菜のソテー ・玉葱とお麩の味噌汁 ・カクテルゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・餃子 ・大学芋 ・ゼリー
乳児朝おやつ 午後おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・ハッピーターン ・さつま芋ケーキ ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーベスト ・ぼたぼた焼き ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・クラッカー ・わかめおにぎり ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウエハース ・レーズン入りケーキ ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・カルシウムせんべい ・パームクーヘン ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子 ・お菓子 ・麦茶
	31					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・焼肉丼 ・ほうれん草の胡麻和え ・かにかま入り中華スープ ・カクテル缶 					
乳児朝おやつ 午後おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・ハッピーターン ・かっぱえびせん ・麦茶 					

認定おあやこども園

☆ひな祭り☆

「ひな祭」は女の子の成長を願う行事で、モモの花が咲く頃に行われるもので、「桃の節句」とも呼ばれています。ひな人形は、子ども達の身代わりになって、病気や事故から守ってくれると言われていました。ひな祭りは平安時代から続く伝統行事です。大切に受け継いでいきたいですね。



《根菜胡麻汁》の作り方 4人分

- 人参(銀杏切り)・・・20g
- 大根(銀杏切り)・・・80g
- 里芋(銀杏切り)・・・80g
- ごぼう(ささがき)・・・20g
- ねぎ(小口切り)・・・20g
- 白すりごま・・・ 4g
- 味噌・・・ 20g
- だし汁・・・ 480ml



鍋にだし汁を入れて野菜を煮る。
野菜が柔らかくなったら味噌を溶き入れて
仕上げにすりごまと葱を入れる。

